

# こだま

VOL.30 March, 2017



場所:トヨニ岳

撮影:吉田 今日子

## Contents

- ① 新理事長挨拶
- ② 褥瘡の予防と対処方法
- ③ 嚥下造影について
- ④ レクリエーションの紹介
- ⑤ デイケアプログラム紹介

### 静和会石井病院 病院理念

- 医療の本質を追求し、科学的、創造的かつ主体性のある医療を目指します。
- 「思いやり」「いたわり」「優しさ」を常に忘れず、豊かな人間性で患者さんの主体性を尊重した医療を実践します。
- 保健、医療、福祉との連携を密にし、地域住民に愛され信頼される医療チームを構築します。
- ノーマライゼーションの視点に立ち、社会のニーズに応じた医療を提供します。

# 新理事長挨拶

この度、医療法人社団静和会 石井病院の理事長に就任いたしました、石井幸司です。

前理事長である父の石井隆司が、平成二十八年十二月十日に他界し、後任として理事長の任を受けました。

石井病院は昭和四十八年、父がこの地に石井病院を開設して以来、皆様の温かいご支援のもと、地域医療への貢献に日々邁進し、平成十六年には新病院を建設し、平成二十七年十月には、医療と福祉を連携し安心して入居いただけるサービスを提供すべく、日高管内初となるサービスタウン高年齢者向け住宅「和（なごみ）」を開設し、現在に至っております。

そして現在、院内保育所のさらなる充実、常勤医師の充実、院内セキユリティーの強化、一階ロビーのリニューアルなど、すでに様々な取り組みを新たに始めているところでございます。

これからも地域に愛される、気軽に相談できる医療機関として、少しでも皆様のお役に立てるよう努力していく所存でございますので、皆様方にはさらなるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

医療法人社団 静和会 石井病院

理事長 石井 幸司

じよくそう

## 褥瘡の予防

と

## 対処方法

褥瘡、というと難しい言葉に聞こえますが褥瘡とはいわゆる「床ずれ」のことです。

褥瘡はさまざまな要因が絡み合っ  
て発生しますが、最も大きな要因は「長時間同じ体勢でいること」です。  
長時間同じ体勢でいるとその部分が  
圧迫され、血行が悪くなり皮下組織  
が壊死して皮膚が剥がれ落ちてしま  
います。特に高齢者の方は褥瘡の発  
生するリスクが高いといわれています。  
1度できてしまった褥瘡は治るま  
でに時間がかかります。そこで褥瘡  
ができないように予防することが最  
も重要です。

### 予防法

①長時間同じ体勢でないよう、体位を変えることが大切で特に寝たきりの方は、数時間ごとに体の向きを

変えることが必要です。

②シーツや衣服のしわで肌が赤くなることもあるのでシーツや衣服のしわがないか確認して、しわをのばすことも大切です。

③皮膚のケアに関しても肌を清潔に保つことは新陳代謝を促進するといわれています。また肌の乾燥は皮膚のバリア機能の低下を招くため保湿クリームなどによる保湿が必要です。

④栄養状態が悪くなることも褥瘡ができやすくなる要因となりますので十分な栄養を摂ることは大切です。

⑤汗や排泄物による湿気も褥瘡の原因といわれています。こまめに衣類を交換する、吸湿性のよい衣類を選ぶこともよいでしょう。

⑥褥瘡予防のためのグッズの活用もひとつの方法です。マットレスやクッション、枕などさまざまなグッズがありますので活用することをおすすめします。

5病棟看護師長 岡田 さゆり



# 嚥下造影とは？

食事のとき、誤って気管に入り、むせたり、せきこんだりしたことはありませんか？これは気管の入り口にある喉頭蓋(こうとうがい)と呼ばれる、蓋みたいなのが、うまく気管を閉じてくれない時に起こります。

嚥下造影とは飲み物(水、水とろみ付)や食べ物(ゼリー)に胃の検査で使われるバリウムを少量混ぜて、それを患者様に食べてもらい、X線で透視しながら通過の様子を観察、同時にパソコンに動画(デジタル画像)として記録(以前はビデオで録画)診断する、というものです。

デジタル画像なので、パソコンさえあればどこでも画像を見ることができ、というのが現在の嚥下造影の特徴といえるでしょう。

診療放射線技師 村田 薫

## 4病棟

### フクニナービームの部室

4病棟は精神一般病棟の中でも精神疾患の症状が激しい急性期の段階

### レクの様子



で薬物療法・精神療法・身体的な看護を行い、患者様の安全を確保する病棟です。人は、精神疾患を患うと、対人関係の障害により社会生活の中で起こりうる様々な問題に対し、適応する能力が低下します。4病棟ではそのような疾患の患者様が在院しており、その患者様一人ひとりがレクリエーションを通して気分転換を図り、対人関係の改善と社会生活での営みができることを目的に援助させていただいています。

毎回レクリエーション実施中の患者様の反応を観察した上で、病棟看護スタッフ・作業療法士と共に評価・

修正を繰り返し、内容は、病棟で声を出しストレス発散できるカラオケ大会や、全身を動かすことのできるスポーツレク、毎月のお誕生日会などですが、季節ごとによって、季節感を感じる事ができるイベントを取り入れて1回週、計4回/月で実施しています。

これからも患者様が心から楽しめるレクリエーション内容を考え、病棟スタッフ一丸となり企画していきたい

### ～デイケア プログラム紹介～

## みんなで読書

単純にみんなで本を読むという時間ではありません。一冊の本の目次から参加者それぞれが気になった箇所を選んでもらい、その箇所を選んだ気持ちを話してもらいます。その後、選んだ箇所を参加者全員で読み合わせて、最後に読んでみて感じた事をメンバー同志で語り合ってもらいます。自分が感じている気持ちを語ったり、他者の話を聞く事で、他者の価値観を知ったり、新たな自分に気づく事を期待したプログラムです。また、自分の気持ちを表現する事に加え、自己決定・自己選択の練習にもなります。

外来支援課デイケア 主任 成田 智弘

と思います。

4病棟 准看護師 柳 智恵美





## 保育所行事

毎年恒例の「節分」を行いました。リアルな鬼に子供たちは泣きじゃくり（笑）今年も元気に過ごそうね。パパとママの言うことを聞かないと家にも来るとー

# 節分



## 外来担当医師のお知らせ

## サービス付高齢者住宅「和」が1周年を迎えました

### 精神科外来

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	白井	林	林	白井	林	休診
午後 13:30~15:00	白井	休診	林	川村	休診	休診

### もの忘れ外来

月曜日午後 1:30~3:00	※予約制となっております。	白井
-----------------	---------------	----

### 内科外来

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	久保田	久保田	久保田	久保田	久保田	休診
午後 13:30~15:00	休診	休診	休診	石井	休診	休診

※医師の担当割が変わり、林医師と白井医師の外来はすべて予約制となります。詳しくは外来または受付窓口までお問い合わせください。

### 平成28年11月 記念式典の様子



今後ともよろしくお願い致します。

### 編集後記

節分も過ぎ、福寿草やふきのとうが顔を出し始め、春の訪れを感じさせてくれる頃となりました。これからの季節、山菜取りを楽しみにしている方も多いと思います。日高地方には珍しい山菜もあり、自然の恵みに感謝し、おいしくいただきたいと思っています

こだま編集委員 桑原 公

編集／発行 平成 29 年 3 月 15 日 発行

医療法人社団 静和会 石井病院 編集委員会

〒056-0022 日高郡新ひだか町静内高砂町 3 丁目 3-1

TEL(0146)42-3031 FAX(0146)43-3389

ホームページ: <http://www.ishii-hp.jp/>

編集委員長 佐藤 友宏

