

静和会 石井病院 院内報

こだま

VOL. 1 June 2009

撮影:(西田賢司)/場所:紫竹ガーデン(帯広市)

Contents

認知症における社会資源
介護 SOS ~こんな時どうする?
Care ~ケア~ 口腔衛生
高齢者の食事 ~低栄養予防~
インフルエンザの予防について
お知らせ

静和会石井病院 病院理念

医療の本質を追求し、科学的、創造的かつ主体性のある医療を目指します。

「思いやり」「いたわり」「優しさ」を常に忘れず、豊かな人間性で患者さんの主体性を尊重した医療を実践します。

保健、医療、福祉との連携を密にし、地域住民に愛され信頼される医療チームを構築します。

ノーマライゼーションの視点に立ち、社会のニーズに応じた医療を提供します。

認知症における社会資源

医師 松野 弘



社会資源の利用は、認知症患者の

療養管理や日常生活上の援助および活動性の向上を目的とするとともに、介護者を身体的・精神的・物質的に支援することにより介護者の負担を軽減することを目的にして行われます。社会資源の利用は、介護保険法に基づき行われております。この制度では、基本的には患者の障害状態に基づき、要介護1から要介護5および要支援1、2の各段階の要介護認定を行い、それぞれの段階に応じた居宅介護サービスから施設介護サービスのいずれかを選択するものです。

(A) 居宅介護サービス

介護保険法における居宅介護サービスには、例えば、次のようなものがあります。

訪問介護・予防訪問介護(ホームヘルプサービス)

訪問介護員が居宅を訪問して、入浴、排泄、食事などの介護など、日

常生活上の世話をを行うサービス。

訪問看護・予防訪問看護

看護師等が居宅を訪問して、療養上の世話をを行います。

通所介護・予防通所介護

通所介護施設(デイサービスセンター)などに通い、当該施設において、入浴・食事の提供などの日常生活上の世話、機能訓練を行うサービス。

短期入所生活介護・予防短期入所生活介護

要介護者の生活支援とともに、介護者家族の負担軽減を目的としています。短期入所施設等に短期間入所し、当該施設に置いて入浴・排泄・食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練を行うサービス

(B) 施設サービス

特別養護老人ホーム等があります。なお、施設入所は要介護1〜5、要支援の方は入所できません。認知症対応型グループホームは、要支援

2から入所可能です。

在宅の社会資源の利用は、疾患の知識や介護法の理解だけでは、減少させることのできない介護者の役割負担を減少させるために必要不可欠です。

このコーナーでは、Q&Aの形で、介護や在宅での福祉サービスについて紹介をしていくコーナーです。なお、紙面では説明が限られてきますので、より詳しいご相談を希望の場合は、医療相談室や各事業所にお問い合わせください。

Q 高齢の親が一人で暮らしていますが、料理や掃除があまりできていません。自分も仕事があつて面倒を見ることは難しいし、住み慣れた家で生活させてあげたいのだけ

れど…。

A 日常生活を快適に送るためには、十分な食事を取れたり、衛生的な環境で気持ちよく過ごせることが大切です。ホームヘルプサービスの活用が考えられます。本人のできない部分をお手伝いするという点で、自立への意欲向上にもつなげます。

インフルエンザの予防について

感染対策委員会

新型インフルエンザの発生についてはすでにご承知のことと思います。道内での感染者の報告はありませんが、季節性インフルエンザ同様に予防が大切です。

うがい・マスクの使用・手洗いを励行、日常生活では、環境の調整や十分な休息・栄養を取るなど、個人のできる感染予防に努めていただきたいと思ひます。

もし、インフルエンザの症状(発熱・鼻汁・咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感等)が出た場合は、事前にかかりつけの医療機関に電話相談した上で、指示を受け、受診するようにしていただきたいと思います。

介護SOS

こんな時どうする?

このコーナーでは、Q&Aの形で、介護や在宅での福祉サービスについて紹介をしていくコーナーです。なお、紙面では説明が限られてきますので、より詳しいご相談を希望の場合は、医療相談室や各事業所にお問い合わせください。

口腔衛生

3病棟は精神療養病棟という位置づけで、食事介助が必要な患者様や胃ろうまたは経鼻栄養を必要とする寝たきりの患者様が療養する病棟です。

このような患者様には口腔内を清潔に保つため、口腔ケアが重要になります。口腔内には多数の細菌が常在しており、その細菌が嚥下性肺炎をおこすなど身体にさまざまな障害を与えるからです。

寝たきりの患者様は口腔内が乾燥しやすく痰などが付着しやすいため、当病棟でも口腔ケアは毎日行なっており、今回は当病棟で行なっている口腔ケアの実際を紹介します。

口腔ケアウエッティーを、看護者の指に巻きつけて口の中の汚れを拭き取ります。嫌がって口を開けてくれない患者様には、ハブラシにウエッティーを巻きつけてケアをします。

口臭のつよい患者様には、市販の洗口液「モンダミン」をウエッティーにしみ込ませて口の中の汚れを拭き取ります。口臭を消す効果バツグンです。

舌に汚れがこびりついている場合は、保湿効果のある白色ワセリンを塗り時間をおいてから、舌ブラシなどを使用し軽くブラッシングをして舌の汚れをとります。

以上、3点のケアを毎日2～3回行なっています。この方法で口の中のネバネバと口臭は改善されています。

第3病棟看護師長
村上 紀子



高齢者の食事（低栄養予防）

管理栄養士 久慈 和美

人は食事を摂ることによって体を作り健康が保たれています。年齢や体型・活動によって必要な栄養量は違いますが、それぞれに食生活を整えることは大切なことです。今回

のテーマ『低栄養』の多くは食事量の低下によってエネルギーやたんぱく質が欠乏する状態です。気がつかないうちに進行しますから普段からの予防と早期発見が重要です。ポイントはバランスの取れた食事と適度な運動。年齢を重ねると、運動量が減り、若い頃よりお腹もすか

なくなつて少食になりがちです。「簡単に漬物だけでご飯をすませる」なんてことはありませんか？これでは十分な栄養が摂れず、食べているのに低栄養になってしまいます。主菜・副菜（おかず）を中心に、できるだけ多くの食品をとるよう心がけましょう。

（複製版シリーズ2000年7月号）

くすりの豆知識

処方箋は特注品

ほかの人には

あげないで！

病院でもらったクスリがよく効いたからといって、他の人にはクスリをあげたりしていませんか？

そのクスリは、あなたが診察を受けたその時の症状や体質を考えて、医師がたくさんあるクスリの中から種類と量を決めて処方しているのです。見かけの症状が同じでも、同じクスリを飲むとはかぎりません。

例えば睡眠薬。「寝つきだけがわるい」、「寝つきは良いが途中で起きてしまう」、「心配事があつて眠れない」など、同じ眠れなくても、人それぞれ必要なクスリが違ってきます。

医師から処方されたクスリは、自分だけのもの。他の人には、あげないでくださいね。





こころの病
それは“ちょっと一息つこうよ”
という信号です。

石井病院ホームページのご紹介

2008年12月より石井病院のホームページを開設しております。
外来診療案内、入院案内、その他医療活動等の情報を掲載しております。
是非アクセスしてみてください。
ホームページアドレス <http://www.ishii-hp.jp/>

有効期限が7月31日までとなっている主な保険や助成制度

7月31日で、現在お持ちの後期高齢者医療受給及び各種助成の有効期限が切れます。

更新手続きを忘れずに行ってください。

更新後、負担割合や助成内容が変わる場合がありますのでご確認願います。
医療機関へ通院または入院されている方については、更新した受給者証を医療機関窓口へご提出願います。

| 対象者 | 種類 | 管内で該当する町 |
|------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 後期高齢者医療受給者 | 後期高齢者医療受給者証 | ・新ひだか町 |
| | 後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証 | ・新冠町 ・日高町 |
| 70歳以上75歳未満 | 高齢者医療受給者証 | ・浦河町 |
| 一般(70歳未満)及び70歳以上75歳未満 | 限度額適用・標準負担額減額認定証 | ・平取町 ・様似町 |
| 受給を受けている全ての方 | 重度心身障害者医療受給者証 | |
| 受給を受けている全ての方 | ひとり親家庭医療受給者証 | |
| その他、現在お持ちの受給者証がありましたら有効期限をご確認ください。 | | |

外来担当医師のお知らせ

精神科外来

| 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 午前 | 8:45~12:00 | 林 | 松野 | 林 | 石井 | 佐京 | 休診 |
| 午後 | 13:30~15:00 | 佐京 | 林 | 松野 | 石井 | 松野 | 休診 |

表紙を飾る写真を募集しています！！

当面は院内職員からの募集とします。
なお、応募された写真は返却いたしませんのでご了承ください。

もの忘れ外来

| | | |
|----------------------|----|-------|
| 毎週月曜日 午後1:30~3:00 | 石井 | 予約制です |
|----------------------|----|-------|

編集 / 発行

医療法人社団 静和会 石井病院 編集委員会
〒056-0022

日高郡新ひだか町静内高砂町3丁目3-1

TEL(0146)42-3031

FAX(0146)43-3389

ホームページ: <http://www.ishii-hp.jp/>

編集委員長 蜂谷 了子

編集後記

「こどもの編集委員やってみないかい?会議も多くないと思うよ」との甘い言葉に乗って引き受けてしまい、耳「遠い、眼「うすい、口「達者の私としては思った以上に大変で、周囲の方々の力添えと協力で6月号発刊にこぎつける事が出来ました。
次回は9月に発刊予定です。おたのしみに!
私は室蘭焼き鳥が大好きです。静内の美味しい焼き鳥屋さんを教えてください。
編集委員長 蜂谷 了子

